Вопросы для подготовки к экзамену
ПМ. 01 ПРОВЕДЕНИЕ ПРОФИЛАКТИЧЕСКИХ МЕРОПРИЯТИЙ
Специальность 34.02.01. Сестринское дело
II курс, III семестр

МДК. 01.02 Основы профилактики

1. Теоретические основы укрепления здоровья и профилактика нарушений состояния здоровья
2. Профилактика: понятие, виды, формы и уровни воздействия
3. Определение понятий «здоровье», «образ жизни», «валеология».
4. Критерии здоровья. Факторы, влияющие на здоровья.
5. Государственная политика в области охраны и укрепления здоровья.
6. Сбор информации, анализ и учет факторов риска здоровью и факторов, определяющих здоровье.
7. Влияние образа жизни на здоровье человека.
8. Влияния питания, двигательной активности на здоровье.
9. Организация здорового питания, двигательной активности.
10. Профилактика онкозаболеваний, болезней органов дыхания, сердечно-сосудистой, эндокринной, нервной системы.
11. Профилактика нарушений репродуктивного здоровья.
12. Укрепление здоровья и профилактика нарушений психического здоровья.
13. Школы здоровья. Участие сестринского персонала в работе школ здоровья.

МДК. 01.03.Сестринское дело в системе первичной медико-санитарной помощи населению

1. Медицинская помощь. Виды медицинской помощи: первая помощь, первая доврачебная, первая врачебная, квалифицированная, специализированная.
2. Первичная медицинская помощь. Правовые основы оказания первичной медицинской помощи в РФ.
3. Учреждения, оказывающие первичную медицинскую помощь. Структура учреждения здравоохранения оказывающих ПМСП.
4. Организация ПМСП по участковому принципу.
5. Городская поликлиника. Основные направления городской поликлиники обслуживающей взрослое население.
6. Основные направления деятельности детской поликлиники.
7. Особенности оказания ПМСП работникам промышленных предприятий, сельским жителям, женщинам.
8. Особенности организации медицинской помощи на дому.
9. Особенности организации медицинской помощи по типу «стационар на дому» и «дневной стационар».
10. Организация ПМСП по принципу врача общей практики (семейного врача).
11. Организация неотложной помощи, плановой и срочной госпитализации.
12. Центры здоровья. Особенности организации медицинской помощи в центрах здоровья.
13. Понятия «предболезнь», «болезнь». Адаптационные возможности организма.
14. Основные факторы риска развития неинфекционных заболеваний.
15. Целевые программы предупреждения заболеваний (государственные и региональные).

16. Группы населения, подверженные риску развития заболеваний, методы формирования групп риска: диспансерные осмотры, диагностические обследования, анализ статистических данных.
17. Физическое развитие и функциональное состояние организма, его оценка. Роль массовых медицинских осмотров в профилактике заболеваний.
18. Направления сестринской деятельности при работе со здоровыми людьми различного возраста. Проведение бесед, составление памяток, консультирование различных групп населения по вопросам сохранения и восстановления здоровья.
19. Гигиеническое воспитание и обучение населения. Обучение организации и проведению гигиенического обучения населения.
20. Понятие об уровнях здоровья, понятие о компенсации, субкомпенсации, декомпенсации.
21. Профилактические медицинские осмотры: предварительные, периодические, целевые, осмотры декретированных контингентов.
22. Диспансеризация населения, определение понятия, принципы диспансеризации населения. Этапы диспансеризации. Дополнительная диспансеризация лиц трудоспособного возраста.
23. Планирование лечебно-профилактических мероприятий. Динамическое наблюдение за группами пациентов, подлежащих диспансеризации.
24. Методика проведения мероприятий диспансерного наблюдения: оценка качества и эффективности диспансеризации;критерии эффективности диспансеризации: для здоровых; для лиц, перенесших острое заболевание; для пациентов с хроническими заболеваниями.
25. Учет лиц, находящихся под диспансерным наблюдением. Планирование динамического наблюдения и лечебно-оздоровительных мероприятий в зависимости от уровня здоровья.
26. Документирование диспансерного наблюдения. Взаимодействие со специалистами в процессе диспансерного наблюдения.
27. Особенности организации диспансерного наблюдения за различными категориями пациентов: инвалидами войн, детским контингентом, подростками.
28. Изучение вопросов организации и проведения противоэпидемических мероприятий.
29. Обучение организации и проведению противоэпидемических мероприятий в очаге инфекции.
30. Изучение нормативных требований к организации работы прививочного кабинета.
31. Возрастные особенности иммунитета. Основы активной иммунизации. Календарь прививок. Подготовка пациента разного возраста к прививкам, вакцинации. Ведение документации по прививочной работе.
32. Должностные обязанности медицинской сестры в соответствии с профилем оказываемых услуг.
33. Место экспертизы трудоспособности в системе оказания первичной медицинской помощи. Задачи экспертизы трудоспособности.
34. Правила заполнения и выдачи документов, подтверждающих временную нетрудоспособность. Отпуск по болезни и увечью; по уходу за больными членами семьи; для санитарно-курортного лечения.
35. Порядок выдачи и оформления справок при заболевании вследствие опьянения и бытовых отравлений. Порядок направления больных на медико-социальную экспертизу.

МДК 01.01. Здоровый человек и его окружение

Здоровый ребёнок. Периоды детского возраста.

1. Анатомо-физиологические особенности новорожденного ребёнка; универсальные потребности ребенка, способы их удовлетворения.
2. Анатомо-физиологические особенности, рост и развитие ребенка грудного возраста; универсальные потребности ребенка, способы их удовлетворения.
3. Анатомо-физиологические особенности детей в периоде молочных зубов. Универсальные потребности ребенка, способы их удовлетворения.
4. Анатомо-физиологические особенности, рост и развитие ребенка младшего и старшего школьного возраста. Универсальные потребности, способы их удовлетворения. Возможные проблемы.
5. Закономерности изменения физического, нервно-психического и социального развития, его оценка у детей разного возраста.
6. Питание детей разного возраста. Составление меню.
7. Адаптация детей к условиям внеутробной жизни. Пограничные состояния новорожденных.
8. Понятие о первичном патронаже к новорожденному.
9. Физическое воспитание, закаливание, массаж.
10. Причины, профилактика и лечение гипогалактии.
11. Подготовка ребенка к поступлению в ДДУ.
12. Особенности адаптации ребенка в детском дошкольном учреждении, определение степени адаптации.
13. Подготовка ребенка к поступлению в школу.

Здоровые мужчина и женщина зрелого возраста.

1. Анатомо-физиологические, психологические и социальные особенности человека юношеского возраста. Основные потребности, способы их удовлетворения. Возможные проблемы.
2. Анатомо-физиологические, психологические и социальные особенности и различия мужчин и женщин зрелого возраста.
3. Репродуктивная система женщины: строение и функции половых органов и женского таза, их роль в репродукции.
4. Репродуктивная система мужчины: строение и функции мужских половых органов.
5. Процесс воспроизводства. Формирование полового влечения, его формы. Половые рефлексы мужчины и женщины.
6. Роль медицинского работника в укреплении репродуктивного здоровья мужчины и женщины.
7. Универсальные потребности человека зрелого возраста, способы и удовлетворения.
8. Понятие семьи. Типы, этапы жизненного цикла, основные функции семьи.
9. Характеристика основных функций семьи. Права членов семьи. Значение семьи в жизни человека. Возможные медико-социальные проблемы семьи.
10. Планирование беременности. Последствия искусственного прерывания беременности.
11. Проблема бесплодного брака.
12. Анатомо-физиологические, психологические и социальные особенности беременной. Физиологические изменения в организме беременной.
13. Предвестники родов, подготовка организма к родам.

14.Течение родов: периоды родов, их длительность, течение.
15.Послеродовый период: длительность, изменения в органах и системах.
16.Роль медицинского работника в сохранении физиологического течения послеродового периода: консультирование по вопросам питания, гигиены, контрацепции, сохранение грудного вскармливания.
17.Климакс. Причины возникновения климакса. Изменения, происходящие в организме.

Здоровье лиц пожилого и старческого возраста

1. Понятия «геронтология», «старость», «старение».
2. Особенности дыхательной системы в пожилом и старческом возрасте.
3. Особенности сердечно-сосудистой системы в пожилом и старческом возрасте.
4. Особенности пищеварительной системы в пожилом и старческом возрасте.
5. Особенности мочеполовой системы в пожилом и старческом возрасте.
6. Особенности нейроэндокринной систем в пожилом и старческом возрасте.
7. Особенности системы крови в пожилом и старческом возрасте.
8. Особенности опорно-двигательного аппарата в пожилом и старческом возрасте.
9. Особенности органов чувств, кожи в пожилом и старческом возрасте.
10. Факторы риска для человека пожилого и старческого возраста.
11. Режим рациональной физической активности и распорядок дня пожилого человека.
12. Регуляция ночного сна пожилого человека.
13. Предупреждение психотравмирующих ситуаций в межличностном общении пожилого человека
14. Приспособление к ограничениям и создание безопасной среды обитания для пожилого человека.
15. Особенности геродиетики в пожилом возрасте.