## Вопросы к экзамену по рефлекторным видам массажа 3 курс 5 семестр

- 1. Показания и противопоказания к рефлекторным видам массажа
- 2. Правила и особенности осмотра, пальпации и других объективных методов выявления рефлекторных изменений соответствующих анатомических областей.
- 3. Рефлекторные изменения в коже ( зоны Захарьина- Геда). Показать способы выявления рефлекторных изменений в коже.
- 4. Рефлекторные изменения в подкожно- соединительной ткани. Показать способы выявления поверхностных рефлекторных изменений в соединительной ткани.
- 5. Рефлекторные изменения в мышцах. Показать способы выявления мышечной гипералгезии.
- 6. Методика рефлекторно- сегментарного массажа по О. Glasor и W. A. Dalicho. Приемы рефлекторно- сегментарного массажа. Продемонстрировать специальные приемы рефлекторно- сегментарного массажа.
- 7. Физиологическое действие рефлекторно- сегментарного массажа. Методические указания к проведению рефлекторно- сегментарного массажа. Дозировка рефлекторно- сегментарного массажа.
- 8. Техника выполнения локального рефлекторно- сегментарного массажа. Выполнить рефлекторно- сегментарный массажа в области лопаток.
- 9. Массаж рефлекторных зон кистей рук. Продемонстрировать технику выполнения массажа рефлекторных зон кистей рук.
- 10. Подотерапия. Ступательный массаж. Продемонстрировать технику выполнения массажа. Показания, противопоказания к подотерапии.
- 11. Аурикулярный массаж. Показания и противопоказания к аурикулярному массажу. Продемонстрировать технику аурикулярного массажа.
- 12. Цели и задачи рефлекторно- сегментарного массажа при заболевании органов дыхания. Составить план массажа. Продемонстрировать технику выполнения рефлекторно- сегментарного массажа.
- 13. Показания и противопоказания к рефлекторно- сегментарному массажу при заболеваниях органов пищеварения. Составить план массажа. Продемонстрировать технику выполнения рефлекторно- сегментарного массажа при гастритах.
- 14. Показания и противопоказания к рефлекторно- сегментарному массажу при заболеваниях позвоночника. Рефлекторные изменения. Составить план массажа. Продемонстрировать технику выполнения рефлекторно- сегментарного массажа.
- 15. Особенности соединительно- тканного массажа. Показания и противопоказания к массажу. Дозировка соединительно- тканного массажа.
- 16. Виды и техники соединительно- тканного массажа: кожная, подкожная, фасциальная.
- 17. Массаж Шиацу. Основные приемы Шиацу. Показания и противопоказания к назначению массажа. Виды и степени интенсивности надавливания. Продемонстрировать технику надавливания.

## Китайский и точечный массаж

18. Нахождение точек по анатомическим ориентирам с помощью цуней.

- 19. Способы воздействия на точки: надавливание, поглаживание, растирание, вибрация. Основные методы точечного массажа: тормозной, возбуждающий, гармонизирующий. Дозировка воздействия.
- 20. Методические указания к проведению процедуры традиционного китайского и точечного массажа, интенсивность и время воздействия на меридианы и точки.
- 21. Топография основных 14 меридианов. Показания к их использованию.
- 22. Традиционный китайский и точечный массаж при сердечно- сосудистой патологии.
- 23. Традиционный китайский и точечный массаж при заболеваниях дыхательной системы.
- 24. Методика китайского точечного массажа при болях в области сердца. Техника выполнения массажа при болях в области сердца.
- 25. Методика китайского точечного массажа при болях в области сердца. Техника выполнения массажа при острых и хронических бронхитах. Выполнить точечный массаж при хроническом бронхите.
- 26. Методика китайского точечного массажа при болях в желудке. Техника выполнения точечного массажа при болях в желудке.
- 27. Методика китайского точечного массажа при лечении гипертонических состояний. Техника выполнения точечного массажа при лечении гипертонических состояний.
- 28. Методика китайского точечного массажа при головных болях. Техника выполнения точечного массажа при головной боли в височной области.
- 29. Методика китайского точечного массажа при пояснично- крестцовых болях. Техника выполнения точечного массажа при пояснично- крестцовой боли.
- 30. Методика китайского точечного массажа при болях по ходу седалищного нерва. Техника выполнения точечного массажа при болях по ходу седалищного нерва.
- 31. Методика китайского точечного массажа при болях в области шеи, плеч и рук. Техника выполнения точечного массажа при болях в области шейного отдела позвоночника.
- 32. Традиционный китайский и точечный массаж при заболеваниях желудочнокишечного тракта.
- 33. Традиционный китайский и точечный массаж при заболеваниях нервной системы.
- 34. Традиционный китайский и точечный массаж при заболеваниях мочеполовой системы.